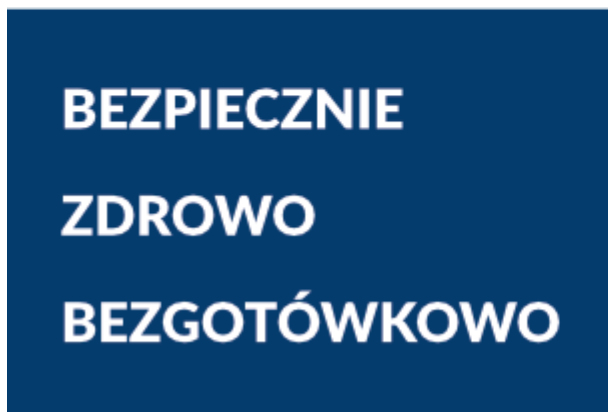


# Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo - kampania informacyjno-edukacyjna dla seniorów - klientów ZUS

Autor: Arkadiusz Trzciński Data publikacji: 03.03.2021



Otrzymuj  
świadczenia z ZUS  
na konto  
i bądź bezpieczny!



**Osobisty rachunek bankowy to coraz powszechniejsze udogodnienie.**

**Dzięki niemu w szybki i wygodny sposób można otrzymać świadczenie, zapłacić rachunki czy zrobić zakupy. Dodatkowo te elektroniczne narzędzia zapewniają bezpieczeństwo finansowe, osobiste i zdrowotne, co jest szczególnie ważne właśnie teraz – w czasie pandemii.**

**Korzystaj z rachunku bankowego, otrzymuj świadczenia na konto i bądź bezpieczny!**

Korzystanie z konta bankowego i bankowości elektronicznej nie musi być trudne.

**Co daje Ci konto w banku**

- Możesz otrzymywać na nie świadczenia z ZUS. Nie musisz więc czekać co miesiąc na listonosza. Twoje konto w banku jest chronione hasłem, więc Twoje pieniądze są tam bezpieczne.
- Wypłacisz swoje pieniądze (całość świadczenia lub część) w najbliższym bankomacie albo w banku. Możesz również robić przelewy przez internet. Jest bezpieczniej, gdy nie trzymasz gotówki w domu.
- Nie potrzebujesz nosić ze sobą gotówki, bo w sklepie możesz zapłacić kartą. W ten sposób zmniejszasz ryzyko, że ktoś ukradnie Ci pieniądze.
- Zapłacisz rachunki i zrobisz zakupy przez internet. Nie musisz więc wychodzić z domu, żeby załatwić codzienne sprawy.

- Możesz łatwo sprawdzać w banku, ile pieniędzy już wydałeś i na co, ile Ci jeszcze zostało. Z pomocą banku możesz również oszczędzać i inwestować swoje pieniądze.

### **Z kontem w banku jesteś bezpieczny**

- Jeśli korzystasz z rachunku bankowego, chronisz swoje zdrowie w czasie pandemii. Wiele spraw możesz załatwić bez wychodzenia z domu – unikniesz osobistego kontaktu z innymi ludźmi, np. podczas odbierania świadczenia lub robienia zakupów. Możesz płacić kartą, więc zmniejszasz ryzyko zakażenia wirusami i bakteriami, które są na pieniądzach.
- Jeśli trzymasz swoje pieniądze na koncie bankowym, a nie w domu, nie narażasz się na oszustwa „na wnuczka” czy „na policjanta”. Jeżeli nie nosisz przy sobie gotówki, nie musisz obawiać się kieszonkowców w komunikacji miejskiej.

### **Jak założysz konto bankowe**

Zapytaj w najbliższym banku o „podstawowy rachunek bankowy”. Tę usługę proponuje już wiele banków. Jeśli chcesz się dowiedzieć, dlaczego banki proponują taki rodzaj konta, możesz obejrzeć [film w internecie „Bankowość dla każdego: Odc. 2 - Bankowość dla Seniorów”](#) ([link do strony zewnętrznej](#)).

### **Jak zmienisz sposób wypłaty świadczeń w ZUS**

Jeśli chcesz, abyśmy wpłacali Twoje świadczenie na Twoje konto bankowe, zgłoś nam to we wniosku o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce.

Możesz to zrobić na dwa sposoby.

W naszej placówce. Pomożemy Ci wypełnić [wniosek EZP \(wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce\)](#). Możesz go wypełnić w domu i złożyć go w najbliższej naszej placówce lub wysłać pocztą.

Przez internet. Na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS

### **O czym musisz pamiętać, gdy korzystasz z konta bankowego przez internet**

- Hasło do konta bankowego przechowuj w bezpiecznym miejscu i nikomu go nie pokazuj.
- Gdy robisz zakupy albo załatwiasz jakąś sprawę przez internet, bardzo uważaj, jakie swoje dane osobowe podajesz i komu.
- Nigdy nie klikaj w nieznane linki i nie otwieraj wiadomości od nieznanych nadawców. Mogą one zawierać niebezpieczne oprogramowanie (np. wirusy).
- Zainstaluj program antywirusowy na urządzeniu, z którego korzystasz (komputer, tablet), albo poproś o to kogoś bliskiego.

Szczegółowe informacje są dostępne na [stronie internetowej kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”](#).

Dodatkowe informacje znajdą Państwo w załącznikach poniżej:

### **Załączniki**

[Bezpieczny e-senior.docx \(docx, 42 KB\)](#)

[ulotka Bezpiecznie zdrowo bezgotówkowo \(pdf, 171 KB\)](#)

[ulotka podstawowy rachunek płatniczy \(pdf, 4436 KB\)](#)